

PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL APLV PARTE 1
JUNHO/2022

SE
ED
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORÁRIO	SEGUNDA 30/05	TERÇA 31/05	QUARTA 01/06	QUINTA 02/06	SEXTA 03/06	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	502,4	Kcal	CA	139,71
10:00 MERENDA MANHÃ			Arroz + Feijão Carioca + Carne moída ao molho + polenta + salada de acelga c/ escarola + mamão	Risoto de Frango (batata, cenoura, milho, frango) + salada de repolho + tangerina	Salada de Frutas (laranja, maçã, uva) com aveia	CHO	56,3	g	FE	13,16
						PTN	43,7	g	VIT. A	205,66
						LIP	12,5	g	VIT. C	199,14
15:00 MERENDA TARDE			Chá com leite vegetal + biscoito polvilho s/ leite + mamão	Vitamina de frutas c/ leite vegetal (banana + morango) + biscoito doce integral s/ leite	Café c/ leite vegetal + pão s/ leite com creme vegetal					
HORÁRIO	SEGUNDA 06/06	TERÇA 07/06	QUARTA 08/06	QUINTA 09/06	SEXTA 10/06	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	514,6	Kcal	CA	121,58
10:00 MERENDA MANHÃ	Macarrão, Parafuso + Frango ao Molho desfiado + salada de repolho c/ cenoura + maçã	Arroz + Feijão Carioca + Bolinho de carne ao molho + salada de acelga + mamão	Arroz Integral + Feijão Preto + Frango ao molho com legumes (abóbora + chuchu) + salada de pepino com tomate + tangerina	Arroz + Feijão Carioca + Carne ao molho + purê de batatas s/ leite + salada de beterraba	Suco integral de laranja + biscoito doce integral s/ leite + banana	CHO	54,2	g	FE	12,50
						PTN	38,5	g	VIT. A	202,88
						LIP	11,0	g	VIT. C	247,89
15:00 MERENDA TARDE	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite com ovo + maçã	Chá com leite vegetal + pão s/ leite com creme vegetal	Café com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite + tangerina	Suco integral uva + sanduíche de pão fatiado s/ leite com creme vegetal + tomate + alface	Suco integral de maçã + bolo de fubá s/ leite + banana					
HORÁRIO	SEGUNDA 13/06	TERÇA 14/06	QUARTA 15/06	QUINTA 16/06	SEXTA 17/06	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
						KCAL	500,4	Kcal	CA	117,40
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão Carioca + Carne bovina ao molho c/ mandioca + salada de alface + laranja	Arroz + Feijão Preto + Sobrecoxa ao molho com cenoura + salada de chuchu, milho e ervilha + maçã	Arroz + Feijão Carioca + Peixe ao molho + Pirão do molho de peixe + salada de alface e tomate	FERIADO	RECESSO	CHO	53,0	g	FE	13,96
						PTN	42,1	g	VIT. A	288,10
						LIP	10,9	g	VIT. C	245,85
15:00 MERENDA TARDE	Suco integral de uva + biscoito doce integral s/ leite + laranja	Leite vegetal com maçã + bolo de laranja s/ leite	Suco de abacaxi natural + pão s/ leite com ovo + banana	FERIADO	RECESSO					

Patricia dos Santos Alves
Mat Funcional n° 7893 CRN 8° REGIÃO N° 1781
Contrato n° 070/2021

Ligia Maria de Azevedo Faria Vicente
Mat. Funcional 11.146 CRN 8° REGIÃO N° 2321
Contrato n° 070/2021

Carilene Consentinio de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8° REGIÃO N° 1102
Contrato n° 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8° REGIÃO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

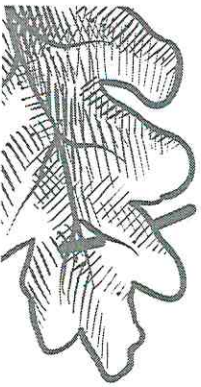
PREFEITURA DE PARANAGUÁ
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
DEPARTAMENTO ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARCIAL ESPECIAL APLV PARTE 2
JUNHO/2022

SE
MUN
ED
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ENSINO INTEGRAL

HORARIO	SEGUNDA 20/06	TERÇA 21/06	QUARTA 22/06	QUINTA 23/06	SEXTA 24/06	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
10:00 MERENDA MANHÃ	Arroz + Feijão Carioca + Carne moída com legumes (abóbora e inhame) + salada de alface + caqui	Arroz + Feijão Preto + Frango (sassami) grelhado + salada de brócolis + mamão	Arroz + Feijão Carioca + Bateado + farinha de mandioca + salada de tomate c/ cebola + banana	Arroz + Feijão Preto + Omelete assado c/ espinafre e tomate + abobrinha e cenoura refogadas + kiwi c/ morango picado	Suco Integral de uva + Cachorro-quente c/ pão s/ leite + pinhão + pipoca + bolo de milho s/ leite	KCAL 489,8 Kcal	CA	110,96	mg	
						CHO 49,9 g	FE	11,25	mg	
						PTN 36,9 g	VIT. A	236,78	mcg	
						LIP 11,0 g	VIT. C	201,00	mg	
15:00 MERENDA TARDE	Vitamina de frutas c/ leite vegetal (abacate + banana) + biscoito doce integral s/ leite	Suco integral uva + sanduíche de pão fatiado s/ leite com creme vegetal + tomate + alface	Chá com leite vegetal + biscoito salgado integral s/ leite + mamão	Canjica c/ leite de coco + maçã	Suco Integral de uva + Cachorro-quente c/ pão s/ leite + pinhão + pipoca + bolo de milho s/ leite					
HORARIO	SEGUNDA 27/06	TERÇA 28/06	QUARTA 29/06	QUINTA 30/06	SEXTA 01/07	MÉDIA SEMANAL VALOR NUTRICIONAL				
10:00 MERENDA MANHÃ	Macarrão com molho de carne moída + salada de brócolis com cenoura + tangerina	Arroz + Feijão Preto + Frango ao molho + jardineira de legumes (batata doce, abóbora e abobrinha) + maçã	Arroz + Feijão Carioca + Quibe assado + salada de repolho + mamão	Suco integral de uva + Pão s/ leite com frango desfiado ao molho c/ alface + cenoura ralada + bolo de laranja s/ leite		KCAL 325,6 Kcal	CA	73,25	mg	
						CHO 28,7 g	FE	6,89	mg	
						PTN 14,0 g	VIT. A	96,32	mcg	
						LIP 4,2 g	VIT. C	65,10	mg	
15:00 MERENDA TARDE	Suco integral de laranja + pão s/ leite c/ creme vegetal	Salada de Frutas (laranja, maçã, uva) com aveia	Café com leite vegetal + pão s/ leite com creme vegetal	Suco integral de uva + Pão s/ leite com frango desfiado ao molho c/ alface + cenoura ralada + bolo de laranja s/ leite						

Aluno: João Pedro Santana Dantas - Mirian
Dieta: APLV



Patrícia dos Santos Alves
Mat. Funcional nº 7893 CRN 8º REGIAO Nº 1781
Contrato nº 070/2021

Ligia Márcia Toledo Faria Vicente
Mat. Funcional T1.146 CRN 8º REGIAO Nº 2321
Contrato nº 070/2021

Camille Consentino de Carvalho
Mat. Funcional 7894 CRN 8º REGIAO Nº 1102
Contrato nº 070/2021

Bruna Rosalinski de Borba
CRN 8º REGIAO 13.128
Coordenadora Operacional
SEPAT MULTI SERVICE

